ประเทศไทย

THAILAND

DISCOVER *the* TREASURES *of a* KINGDOM



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

(สำนักงานชั่วคราว)

372 ถนนบำรุงเมือง กรุงเทพฯ 10100

โทร. 226-0060, 226-0072, 226-0098

แฟกซ์ : (662) 224-6221, 223-3342

พะเยา



จัดทำโดย การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

พะเยา เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งในแถบลานนาไทย เดิมมีชื่อว่า ภูกามยาว หรือ พยาว ก่อตั้งขึ้นในพุทธศตวรรษที่ 16 ปกครองโดยพ่อขุนงำเมือง ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครองตามอิทธิพลของอาณาจักรต่าง ๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พยาวก็เปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และรวมอยู่กับจังหวัดเชียงราย จนในปี พ.ศ. 2520 จึงได้รับการจัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดพะเยา

พะเยามีเนื้อที่ประมาณ 6,335 ตารางกิโลเมตร อาณาเขต

ทิศเหนือ จดเชียงราย

ทิศตะวันออก จดสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และน่าน

ทิศใต้ จดลำปาง และแพร่

ทิศตะวันตก จดลำปาง

แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอแม่ใจ พะเยาอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 735 กิโลเมตร (สายเก่า) หรือ 691 กิโลเมตร (สายใหม่) โดยเดินทางไปตามทางหลวงหมายเลข 1 ใช้เวลาประมาณ 9 ชั่วโมง

การคมนาคม

จากกรุงเทพฯ มีรถโดยสารประจำทางออกจากสถานีขนส่งสายเหนือ ตลาดหมอชิต ถนนพหลโยธิน วันละหลายเที่ยว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 2720299-300

นอกจากนี้ยังมีรถทัวร์เอกชนวิ่งประจำระหว่างกรุงเทพฯ-พะเยา เช่น ถาวรฟาร์ม โทร. 2725286 สยามเฟสทัวร์ โทร. 2473268, 2725390 สมบัติทัวร์ โทร. 2823938, 2814258, 2816114

จากอำเภอเมืองพะเยา มีทางหลวงแผ่นดินติดต่อกับอำเภอต่าง ๆ ในเขตจังหวัดพะเยาดังนี้

อำเภอดอกคำใต้	ระยะทาง	15	กิโลเมตร
อำเภอจุน	ระยะทาง	43	กิโลเมตร
อำเภอเชียงคำ	ระยะทาง	74	กิโลเมตร
อำเภอปง	ระยะทาง	74	กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	ระยะทาง	117	กิโลเมตร
อำเภอแม่ใจ	ระยะทาง	24	กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปยังจังหวัดอื่น ๆ ดังนี้

ลำปาง	131	กิโลเมตร
สุโขทัย	337	กิโลเมตร
เชียงใหม่	222	กิโลเมตร
เชียงราย	94	กิโลเมตร
อ.แม่สาย	156	กิโลเมตร

สถานที่ท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา

อำเภอเมืองพะเยา

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จย่า 90) หน้ากว๊านพะเยา ดำเนินการก่อสร้างระหว่างปี พ.ศ. 2524 - พ.ศ. 2527 พ่อขุนงำเมืองเป็นอดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว (พะเยา) ที่มีความเจริญรุ่งเรืองมาก เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง ซึ่งปัจจุบันอยู่บริเวณกว๊านพะเยา

กว๊านพะเยา เป็นแหล่งน้ำที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพะเยา คือเป็นทั้งแหล่งประมงน้ำจืดที่สำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดพะเยา คำว่า "กว๊าน" ตามภาษาพื้นเมืองหมายถึง "บึง" มีเนื้อที่ประมาณ 12,831 ไร่ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่าง ๆ รวมทั้งปลานิล อันลือชื่อของจังหวัดพะเยา ทัศนียภาพโดยรอบกว๊านพะเยา มีความร่มรื่น สามารถมองเห็นแนวทิวเขาสลับซับซ้อน งดงามมาก

นอกจากนี้ บริเวณกว๊านพะเยายังมีจักรยานน้ำ กระดานโต้ลม และเรือไว้บริการแก่นักท่องเที่ยวที่ประสงค์จะชมทัศนียภาพรอบกว๊านพะเยาอีกด้วย ในเทศกาลลอยกระทงมีการประกวดกระทงชนิดต่าง ๆ การประกวดนางนพมาศ รวมทั้งการแข่งเรือยาว และกีฬาทางน้ำ

วัดศรีโคมคำ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี และวัดพัฒนาตัวอย่าง ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลเมืองพะเยา ประชาชนทั่วไปนิยมเรียกว่า "วัดพระเจ้าองค์หลวง" หรือวัด "พระเจ้าตนหลวง" มีพระพุทธรูปองค์ใหญ่ที่สุดในลานนาไทย ขนาดหน้าตักกว้าง 14 เมตร สูง 16 เมตร มีประวัติที่กล่าวถึงอย่างพิศดารว่า มีพญานาคนำทองคำมาให้ตายายคู่หนึ่ง ที่ตั้งบ้านอยู่ริมกว๊านพะเยา เพื่อสร้างพระพุทธรูปองค์นี้ ซึ่งตายายคู่นี้ใช้เวลาก่อสร้างถึง 33 ปี (พ.ศ. 2034 - 2067) และกาลต่อมาเรียกว่า "พระเจ้าองค์หลวง" ในปัจจุบันพระเจ้าองค์หลวงมิใช่เป็นแต่เพียงพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาเท่านั้น แต่ถือเป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองอาณาจักรลานนาไทยด้วย

ในเดือนพฤษภาคม จะมีงานนมัสการพระเจ้าองค์หลวงเป็นประจำปี เรียกว่า "งานประเพณีนมัสการพระเจ้าองค์หลวงเดือนแปดเป็ง" จะมีประชาชนในจังหวัดพะเยาและจังหวัดใกล้เคียงมาร่วมงานเป็นจำนวนมากและสำหรับคนต่างถิ่นจะถือเป็นประเพณี เมื่อไปถึงเมืองพะเยาแล้ว สิ่งแรกนั้นก็คือ การไปนมัสการพระเจ้าองค์หลวงของเมืองพะเยาเสียก่อน มิฉะนั้นจะถือว่าไม่ได้ไปถึง

เมืองพะเยาเลย นอกจากนั้นยังมีศิลาจารึกเก่าแก่โบราณอีกมากมาย

วัดพระธาตุจอมทอง ห่างจากตัวเมือง 3 กม. อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ เป็นปูชนียสถานและโบราณสถานคู่เมืองพะเยา สภาพแวดล้อมเป็นเขา มีป่าไม้ปกคลุม เป็นสวนรุกขชาติ และเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจของชาวเมือง บนยอดเนินสามารถมองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยาได้โดยรอบ

พระตำหนักพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เป็นตำหนักที่สร้างขึ้นใหม่เสร็จเรียบร้อยเมื่อปี พ.ศ. 2526 สมเด็จย่าของชาวไทยเสด็จประทับครั้งแรกเมื่อเดือนเมษายน 2526 และจะเสด็จมาทุก 2 ปี บริเวณรอบตำหนักจะมีดอกไม้เมืองหนาวนานาพันธุ์ สระน้ำพุอันสวยงาม ตั้งอยู่บริเวณสถานีประมงพะเยา

สถานีประมงน้ำจืดพะเยา เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาบึกสำเร็จเป็นแห่งแรกในโลก ตั้งอยู่ที่ตำบลเวียง อำเภอเมือง ริมถนนพหลโยธิน กม.ที่ 738-735 มีเนื้อที่ 67 ไร่ ประกอบด้วย อาคารสำนักงาน บ่อเพาะเลี้ยงปลาพันธุ์ต่าง ๆ และอาคารแสดงพันธุ์ปลา (อยู่ในระหว่างการก่อสร้าง) ปลาที่เพาะพันธุ์เพื่อแจกจ่ายแก่เกษตรกรได้แก่ ปลานิล ปลาไน ปลาตะเพียนขาว ปลายี่สกเทศ ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีการเพาะพันธุ์ปลาบึก เพื่อนำไปปล่อยในแหล่งน้ำต่าง ๆ อีกด้วย

วัดอนาลโย - ดอยบุษราคัม ห่างจากตัวจังหวัด 20 กม. ไปทางทิศเหนือ ตามทางหลวงหมายเลข 1 (พะเยา - เชียงราย) ประมาณ 7 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1127 อีก 9 กิโลเมตร ทางราดยางตลอดสาย เป็นวัดซึ่งมีบริเวณกว้างขวางมาก พระครูปลัดสัมมพิพัฒนตญาณาจารย์ (พระครูไพบูลย์) เป็นเจ้าอาวาส บริเวณดอยบุษราคัมและม่อนพระนอน ประกอบด้วยพระพุทธรูปสมัยสุโขทัย สูง 18 เมตร หน้าตักกว้าง 12 เมตร ลักษณะงดงามมาก และยังมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ อีกหลายองค์ อาทิ พระพุทธไสยาสน์ พระพุทธรูปปางลีลา พระพุทธรูปปางนาคปรก สร้างด้วยความประณีตสวยงามแบบศิลปไทย รัตนเจดีย์ เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก๋งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลอง เครื่องบูชาพระแก้วมรกตทำด้วยทองคำและของมีค่าต่าง ๆ จากยอดเขาสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยาและเมืองพะเยาได้อย่างสวยงาม บริเวณลานจอดรถข้างล่างมีร้านขายของที่ระลึก เช่น กระเป๋า และของที่ระลึกประเภทต่าง ๆ นักท่องเที่ยวสามารถขึ้นวัดอนาลโยได้ 2 ทาง คือ ทางบันได และทางรถยนต์

วัดศรีอุโมงค์คำ ซึ่งเป็นวัดที่มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพสมบูรณ์มาก และเป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า "หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์" แต่ชาวบ้านเรียกว่า "พระเจ้าล้านตื้อ" ซึ่ง "พระเจ้าล้านตื้อ" ถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดในลานนาไทย และนับเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปะของภูกามยาวโดยเฉพาะ นอกจากวัดดังกล่าวแล้วยังมีวัดที่เก่าแก่ที่สุดในเมืองพะเยา ได้แก่ **ป่าแดงบุนนาค** ซึ่งมีตำนานเกี่ยวพันไป ครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จมายังดินแดนแห่งนี้ **วัดศรีจอมเรือง** เป็นวัดที่น่าสนใจตรงที่มีศิลปะสวยงามแบบไทยผสมพม่า **วัดราชคฤห์** มีเจดีย์เก่าแก่ของเมืองพะเยา และมีพระพุทธรูปศิลา พุทธลักษณะสวยงามแบบเดียวกับพระเจ้าล้านตื้อ **วัดลี** มีสถูปที่เป็นแบบสถาปัตยกรรมของภาคเหนือและมีโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยาอีกมากมาย ถือเป็นพิพิธภัณฑ์ย่อย ๆ ได้อีกแห่งหนึ่ง **วัดรัตนวราราม** ตั้งอยู่ที่บ้านประตูชัย ตำบลท่าวังทอง ห่างจากถนนซุปเปอร์ไฮเวย์เข้าไป 1 กม.

กาดวัว (ตลาดวัว) เป็นแหล่งซื้อขายวัวและควายของชาวบ้านมีไม่กี่แห่งในภาคเหนืออยู่ที่บ้านแม่ต๋ำ เปิดค้าขายวัวทุกวันจันทร์ ตั้งแต่ 9.00-17.00 น. ในตอนเช้าของวันที่มีกาดวัว จะมีชาวบ้านมาประมูลขายกันในกาดวัว

หมู่บ้านทำเกวียน ตั้งอยู่หมู่บ้านแม่นาเรือ ระยะทางประมาณ 13 กม. จากตัวจังหวัด ในปัจจุบันหาดูได้ยากมาก จะทำกันในช่วงระยะเวลาที่เก็บเกี่ยวข้าวแล้ว

หมู่บ้านทำครกและโม่หิน อยู่ที่บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนแม่ต๋ำ - แม่ใจ เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา ระยะทางประมาณ 20 กม. เป็นถนนลูกรังสลับราดยาง รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ทุกฤดูกาล ราษฎรในหมู่บ้านนี้ส่วนใหญ่มีอาชีพทำครกและโม่หิน โดยทำเป็นอุตสาหกรรมภายในครอบครัว และส่งออกไปขายในตัวเมืองพะเยา

หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อยู่ที่บ้านสันป่าม่วงใช้เส้นทางเดียวกับหมู่บ้านทำครกและโม่หิน ห่างกันประมาณ 2 กม. ชาวป่าม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มขึ้นทำเป็นงานอดิเรก ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวาได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมี**อ่างเก็บน้ำแม่ปืม** ตั้งอยู่ที่บ้านแม่ปืม ห่างจากตัวอำเภอเมือง 25 กิโลเมตร

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง กำลังได้รับการจัดตั้งเป็นอุทยานแห่งชาติแห่งใหม่ ครอบคลุมพื้นที่บางส่วนของจังหวัดพะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ 1,170 ตารางกิโลเมตร ที่ตั้งของที่ทำการ-

อุทยานฯ อยู่บริเวณน้ำตกวังแก้ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ซึ่งอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยา มีดังนี้

น้ำตกจำปาทอง มีลักษณะเป็นน้ำตกสูงชัน น้ำใสสะอาด น้ำตกลงมาเป็นชั้น ๆ คล้ายงาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง มีชื่อเรียกตามลักษณะ เช่น วังจำปา ตาดหัวช้าง ฯลฯ การเดินทางจากทางหลวงสายพะเยา - เชียงราย ตรงหลัก กม. ที่ 7 มีทางแยกเป็นลูกรังเข้าไปยังตัวน้ำตก ระยะทางประมาณ 16 กม. มีหน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ตั้งอยู่

น้ำตกผาเกล็ดนาค ตั้งอยู่ที่บ้านต่อม อ.เมือง ห่างจากบ้านต่อมเข้าไปประมาณ 4 กม. ต้องเดินเท้าเข้าไปยังบริเวณน้ำตก ความงามของน้ำตกเกิดจากโขดหิน มีลักษณะคล้ายเกล็ดนาค เมื่อถูกแสงแดดจะแลดูสวยงาม

น้ำตกข้างทางสายใหม่ พะเยา - อ.วังเหนือ มีลักษณะเป็นน้ำตกที่ตกลงมาจากหน้าผาสูง ประมาณ 50 เมตร มีน้ำตลอดปี ชาวเมืองพะเยานิยมเดินทางไปพักผ่อน เนื่องจากอยู่ติดถนนการเดินทางสะดวก ระยะทางห่างจากอำเภอเมืองพะเยาประมาณ 20 กิโลเมตร และเส้นทางสายพะเยา - อ.วังเหนือนี้ตัดขึ้นไปตามสันเขา จึงทำให้มองเห็นทิวทัศน์ป่าเขาสองข้างทางสวยงามมาก

น้ำตกวังแก้ว เป็นน้ำตกซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณป่าที่มีสภาพอุดมสมบูรณ์ ประกอบลักษณะพื้นที่เป็นเขาสูงชัน ซึ่งทำให้มีปริมาณน้ำมากไหลแรง และมีถึง 102 ชั้น ตัวน้ำตกตั้งอยู่ในท้องที่อำเภอวังเหนือ จ.ลำปาง แต่สามารถเดินทางจากจังหวัดพะเยาได้สะดวก เพราะเป็นเส้นทางที่สั้นที่สุด โดยใช้เส้นทางสายพะเยา - อ.วังเหนือ และจาก อ.วังเหนือมีทางลูกรังสภาพดี ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร ถึงน้ำตกวังแก้ว

นอกจากนี้ในบริเวณใกล้เคียงกับน้ำตกวังแก้ว ยังมีน้ำตกวังทอง ซึ่งเป็นน้ำตกที่มีลักษณะเหมือนน้ำตกวังแก้ว

อำเภอดอกคำใต้

ห่างจากจังหวัด 13 กม. ดอกคำใต้ คือ ดอกกระถินสีเหลือง ซึ่งเป็นต้นไม้ขนาดย่อม มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่นหอมกรุ่นละไม ช่วงเดือนสิงหาคมไปจนถึงปีใหม่ ดอกคำใต้ก็จะผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้น งดงามมาก

ศูนย์พัฒนาอาชีพดอกคำใต้ ตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2518 เพื่ออบรมอาชีพให้แก่เยาวชนสตรีของดอกคำใต้ที่มีอายุระหว่าง 15-20 ปี มีการฝึกอบรมเรื่องมารยาท ความประพฤติ ศีลธรรม และรับการฝึกอาชีพต่าง ๆ เช่น ตัดเย็บเสื้อผ้า เครื่องจักสาน ทอผ้า ตลอดจนฝึกศิลปะการป้องกันตัว ผู้ผ่านการฝึกอบรมแล้วจะมีวิชาชีพเลี้ยงตนเองและครอบครัวได้

สวนรุกขชาติ ตำบลบ้านถ้ำ ตำบลบ้านปิน ระยะทาง 14 กม. จากตัวอำเภอเป็นสถานที่อันร่มรื่นเหมาะสำหรับการพักผ่อน และในบริเวณเดียวกันนั้น ยังมี**พระธาตุจอมศีล** ตั้งอยู่บนเชิงเขาเป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่งของดอกคำใต้มาช้านาน เมื่อขึ้นไปถึงบนลานพระธาตุแล้ว จะมองเห็นทิวทัศน์อำเภอดอกคำใต้อย่างสวยงาม และชาวอำเภอดอกคำใต้จะมีงานประเพณีไหว้พระธาตุจอมศีล ในวันมาฆบูชา และวันสงกรานต์ ทุกปี

เขื่อนแม่ผง ห่างจากสวนรุกขชาติไปประมาณ 5 กม. เป็นเขื่อนกั้นน้ำขนาดใหญ่สามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์

อ่างเก็บน้ำห้วยร่องสัก ระยะทาง 20 กม. จากตัวอำเภอสามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์

นอกจากที่กล่าวมาแล้ว อำเภอดอกคำใต้ยังมีการจักสานไม้ไผ่ที่บ้านร่องจั่ว ต.ดอนศรีชุม การปลูกหม่อนเลี้ยงไหม บ้านวังขอนแดง ต.ห้วยลาน การทำเครื่องปั้นดินเผา บ้านสันจกปก ต.ดอกคำใต้

อำเภอแม่ใจ

ห่างจากจังหวัด 23 กม. ไปตามถนนพหลโยธิน ท่านจะได้พบสาวงามของอำเภอแม่ใจตั้งร้านขายมะพร้าวน้ำหอมรสหวานกลมกล่อม 2 ข้างทาง นอกจากนี้ยังมีสวนลิ้นจี่พันธุ์ดีมากมายไม่แพ้จังหวัดเชียงราย

น้ำตกผาแดง อยู่ตำบลป่าแฝก ระยะทาง 15 กม. จากตัวอำเภอ มีความสวยงามไม่แพ้น้ำตกจำปาทอง ในเขตอำเภอเมืองพะเยา

หนองเลงทราย เป็นหนองน้ำขนาดใหญ่ที่มีบรรยากาศอันร่มรื่นและสวยงามรองลงมาจากกว๊านพะเยา ระยะทาง 5 กม.

พระเจ้าทองทิพย์ เป็นพระพุทธรูปที่ศักดิ์สิทธิ์ เป็นที่เคารพนับถือของประชาชนโดยทั่วไป อยู่ที่วัดศรีสุพรรณ หน้าที่ว่าการอำเภอแม่ใจ

หมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า บ้านปางปูเลาะ ห่างจากอำเภอ 12 กม. รถยนต์สามารถเข้าออกได้

อำเภอจุน

ห่างจากจังหวัด 47 กม. มีโบราณสถานที่น่าสนใจ คือ พระธาตุขิงแกง ประดิษฐานเป็นสง่าอยู่บนเนินบ้านธาตุขิงแกงบนในเขต อ.จุน

โบราณสถานเวียงลอ (เมืองพระลอ) อยู่ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยงิ้วประมาณ 17 กม.

มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กม. นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมือง เพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้าง อยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่คือ **วัดศรีปิงเมือง** และใกล้เวียงลอนี้ยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลงสู่แม่น้ำอิงด้วย จึงเรียกบริเวณนี้ว่า "สบอิง"

วัดพระธาตุขิงแกง ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1091 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กม. แยกขวาเป็นทางเดินไปอีกประมาณ 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง ซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน พระธาตุมีรูปทรงแบบล้านนาคล้ายพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

นอกจากนี้ยังมีการทอผ้าฝ้ายและไหม บ้านศรีเมืองขุน ต.ลอ บ้านห้วยบง ต.ทุ่งรวงทอง

อำเภอปง

ระยะทางห่างจากจังหวัด 64 กม. มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง เช่น **ถ้ำผากุด** บ้านผาตั้ง ต.ควร **อ่างเก็บน้ำผาตั้ง** อยู่ในบริเวณเดียวกับถ้ำผากุด **น้ำตกภูลังกา หมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า** บ้านปางค่า ต.ผาช้างน้อย ในงานเทศกาล เช่น วันประเพณีขึ้นปีใหม่ของชาวเขา จะมีนักท่องเที่ยวไปไเที่ยวกันมาก **วัดพระธาตุดอยหมอก บ้านหนุน ต.ปง**

อำเภอเชียงคำ

ระยะทางห่างจากจังหวัด 72 กม. เป็นอำเภอหนึ่งที่มีความเจริญทัดเทียมกับอำเภอเมืองพะเยา มีแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติและโบราณสถานวัดวาอารามที่มีความสวยงามหลายแห่ง

วัดพระนั่งดิน เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานรองรับเหมือนกับพระประธานองค์อื่น ๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานรองรับเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐานบนฐานรองรับ แต่ปรากฏว่าพยายามยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า พระนั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ระยะทาง 4 กม. จากตัวอำเภอ

วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอเชียงคำ 4 กม. มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่ามีอายุราว 700-800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้

วัดนันตาราม อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่าง ๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบัน ระเบียง เป็นต้น

วัดพระธาตุเชียงคำ เป็นวัดที่สร้างอยู่บนภูเขา สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของอำเภอเชียงคำได้เป็นอย่างดี ระยะทาง 8 กม. จากตัวอำเภอ

อ่างเก็บน้ำห้วยไฟ เป็นอ่างเก็บน้ำที่มีทิวทัศน์สวยงาม อยู่ที่บ้านทุ่งติ้ว ต.ภูซาง ห่างจากตัวอำเภอ 18 กม. เดินทางต่อไปอีก 2 กม. จะถึง **วนอุทยานน้ำตกภูซาง** ซึ่งมีความสวยงามไม่แพ้น้ำตกแห่งอื่น ๆ สภาพทั่วไปจัดตกแต่งได้อย่างสวยงาม และรักษาสภาพธรรมชาติไว้ได้ดี การเดินทางสะดวก และมีเจ้าหน้าที่ป่าไม้ดูแลรักษาความปลอดภัยอย่างดี จากวนอุทยานน้ำตกภูซางเดินทางต่อไปอีก 5 กม. จะถึงชายแดนไทย-ลาว ที่บ้านฮวก ซึ่งเป็นหมู่บ้านพัฒนาตัวอย่าง บ้านป้องกันตนเองชายแดนไทย-ลาว นักท่องเที่ยวจะได้ชมการทอผ้าไทยลื้อ ซึ่งเป็นศิลปะการทอผ้าของชาวไทยลื้อที่มีลวดลายและสีสันอันงดงามอีกแบบหนึ่ง และสามารถชมการเลี้ยงปลาแบบประมงน้ำผ่านซึ่งหาดูได้ยากอีกด้วย ถนนราดยางตลอดสาย

อนุสรณ์ผู้เสียสละ พลเรือน ตำรวจ ทหาร 2324 เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจยามเย็นของชาวอำเภอเชียงคำ ระยะทาง 2 กม. จากตัวอำเภอ

สินค้าพื้นเมืองของชาวไทยลื้อ ชาวไทยลื้อเป็นชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ในเขตอำเภอเชียงคำ และอำเภอเชียงม่วน มีถิ่นฐานเดิมอยู่ในแคว้นสิบสองปันนา แต่เมื่อ 100-150 ปีมาแล้ว ไทยได้กวาดต้อนผู้คนมาไว้ที่นี่ ชาวไทยลื้อจึงตั้งถิ่นฐานอยู่เรื่อยมา และรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีของตนไว้อย่างเคร่งครัด ไม่ว่าจะเป็นการแต่งกาย ภาษา ชีวิตความเป็นอยู่และการประกอบอาชีพ สินค้าของชาวไทยลื้อที่น่าซื้อหาเป็นของที่ระลึกได้แก่ ผ้าซิ่นทอลวดลายสีสันแปลกตา และผ้าปักแบบชาวเขา ซึ่งหาซื้อได้ตามหมู่บ้านของชาวไทยลื้อ เช่น บ้านหย่วน ร้านค้าบางแห่งในอำเภอเชียงคำ หากเดินทางจากจังหวัดน่านมาตามถนนสายน่าน-พะเยา จะถึงอำเภอเชียงม่วนเป็นอำเภอแรก ก็สามารถแวะซื้อผ้าไทยลื้อได้ที่บ้านท่าฟ้าเหนือและบ้านท่าฟ้าใต้ และ**ชมฝั่งต้า** ซึ่งมีลักษณะเป็นหน้าผาดินสูงชันประมาณ 100 เมตร คล้ายกับ "แพะเมืองผี" ของจังหวัดแพร่ หรือ "เสาดิน" ของจังหวัดน่าน บริเวณใต้หน้าผาจะ

เป็นพื้นราบมีเงาไม้อันร่มรื่น และมีลำธารน้ำไหลผ่านห่างจากอำเภอ เพียง 6 กม. เหมาะสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ

โรงแรมที่พัก (รหัสทางไกล 054)

พระเยาโฮเต็ล 445 ถ.พหลโยธิน โทร. 481971-2 โทรสาร 481973 กรุงเทพฯ ติดต่อ โทร. 3225393-4 โทรสาร 3215768 จำนวน 75 ห้อง ราคา 680-840 บาท มีห้องพัก 80 ห้อง ราคา 680-840 บาท สำรองที่พัก กรุงเทพฯ โทร. 3225393-4, โทรสาร 3215768

บัวรีสอร์ท 262 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ ม.3 ต.ท่าวังทอง อ.เมือง โทร. 481596, 481855 กรุงเทพฯ ติดต่อโทร. 2779773 บ้านพัก 14 หลัง 28 ห้อง ราคา 600-1,300 บาท

โรงแรมธารทอง 55-56 ถ.ดอนสนาม โทร. 431302, 431342, 431772 ห้องพัก 124 ห้อง ราคา 150-400 บาท

โรงแรมวัฒนา 69 ถ.ดอนสนาม โทร. 431205 ห้องพัก 34 ห้อง ราคา 100-230 บาท

บังกะโลศิริพันธ์ 648/2 ถ.พหลโยธิน โทร. 431319 ห้องพัก 26 ห้อง ราคา 120-270 บาท

เฉลิมศักดิ์ 38/7 ถ.ราชสัมพันธ์ โทร. 431063 ห้องพัก 34 ห้อง ราคา 70-100 บาท

ไทยถาวร 7/9 ต.เวียง โทร. 431153 (ปิดปรับปรุงกิจการชั่วคราว)

เฟรนด์เฮาส์ 424 ต.บ้านต๋อม อ.เมือง โทร. 481556 บ้านพัก 12 หลัง ราคา 500-1,200 บาท

บังกะโลสวนสน 176 ม.3 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431571 จำนวน 22 ห้อง ราคา 110-240 บาท

บังกะโลกว๊านพะเยา 17 ถ.พหลโยธิน โทร. 481493 จำนวน 5 ห้อง ราคา 150-220 บาท

โรงแรมสงค์ศักดิ์ 99 298 ม.2 ต.ท่าวังทอง โทร. 481932 ห้องพัก 14 ห้อง ราคา 90 บาท

อ.เชียงคำ

เชียงคำโฮเต็ล 243 ม.13 ต.หย่วน โทร. 481893, 431640 จำนวน 40 ห้อง ราคา 100-260 บาท

มิตรประชา 121 ม.8 ต.หย่วน ราคา 60 บาท จำนวน 40 ห้อง

อ.ปง

เรือนเจริญ อ.ปง มีห้องพัก 8 ห้อง

สมานมิตร 132 ม.11 ถ.ขุนยวม จำนวน 10 ห้อง ราคา 60 บาท

อ.ดอกคำใต้

บังกะโลดอกคำใต้ 22 ถ.ดอกคำใต้-พะเยา มีห้องพัก 21 ห้อง

ดอกคำใต้ 1 ม.1 ต.ดอนศรีชุม มีห้องพัก 21 ห้อง นอกจากนี้ยังมี โรงแรมสวนสน, บังกะโลใต้ฟ้า, บังกะโลไพบูลย์ ถ.พหลโยธิน

ของที่ระลึก

นอกจากผ้าทอไทยลื้อ ศิลปะและลวดลายบนพื้นผ้าที่มีความสวยงามเป็นเอกลักษณ์ของตัวเองของชาวไทยลื้อแล้ว จังหวัดพะเยายังมีของที่ระลึกอีกอย่างหนึ่ง คือ เครื่องปั้นดินเผา และเครื่องเคลือบเซรามิคซึ่งมีศิลปะลวดลายและลักษณะที่แปลก และแตกต่างไปอีกแบบหนึ่ง ไม่เหมือนกับจังหวัดอื่น ๆ ซึ่งเราอาจจะเรียกว่า "ศิลาท่าวังทอง" หรือ "ศิลาพะเยา" มีโรงงานและจำหน่ายที่ร้านอาหารวังทอง ถนนพหลโยธิน และตามซุปเปอร์มาเก็ตบางแห่งในกรุงเทพฯ

ร้านอาหาร

สวนอาหารชายกว๊าน 19/2 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431132
สวนอาหารแสงจันทร์ 17/4 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431971
วังทอง 17/4 ถ.พหลโยธิน โทร. 481009
ป่าแดง 581 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431386
ศรีสกุล 522 ถ.พหลโยธิน โทร. 431096
ดรีมรูม 11 ถ.ดรีมรูม โทร. 431805
เฟรนด์เบเกอรี่ 4 ถ.ประสาท โทร. 481556
ห้องอาหารกว๊านพะเยา 19/5 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431132
ผินผิน 7/8-11 ถ.ประตูกลอง 1 (หน้า สนง.การประถมศึกษาจังหวัด)
ห้องอาหารเอม 31 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431232
อี.เอ็ม.เรสเตอรอง 31 ถ.ชายกว๊าน อ.เมือง โทร. 431232
ฮั่วหลี 552 ถ.พหลโยธิน โทร. 431273
รวมมิตร 600 ถ.พหลโยธิน โทร. 431256
ร้านก๋วยเตี๋ยวอันเจริญ หลังตลาดเทศบาลเมืองพะเยา
รุ่งโรจน์ 649/5-6 ถ.ซุปเปอร์ไฮเวย์ พะเยา-เชียงใหม่ โทร. 431508
ร้านพรภักดี (ร้านขายของฝาก) 36 ประเทศอุดรทิศ อ.เมือง โทร. 431139

อาหารพื้นเมือง

ศรีสำราญ อ.ดอกคำใต้
เฮา สถานีขนส่งพะเยา
เอื้องเหนือ แม่ต๋ำสายใน ลานโพธิ์ ติดโรงพยาบาลพะเยา

ร้านอาหาร ค้อฟฟี่ช้อป มีดนตรีแสดง

ฟรีเวย์คาเฟ่ หน้าโรงภาพยนตร์เมืองทอง
คิดถึง สี่แยกประตูชัย
เวียงคำ ถ.พหลโยธิน
เคแอนด์เค คาเฟ่ ต.หย่วน อ.เชียงคำ

รายละเอียดเพิ่มเติม สอบถามได้จากศูนย์ประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยว จังหวัดพะเยา โทร. (054) 481704

สำนักงานจังหวัดพะเยา โทร. (054) 431412

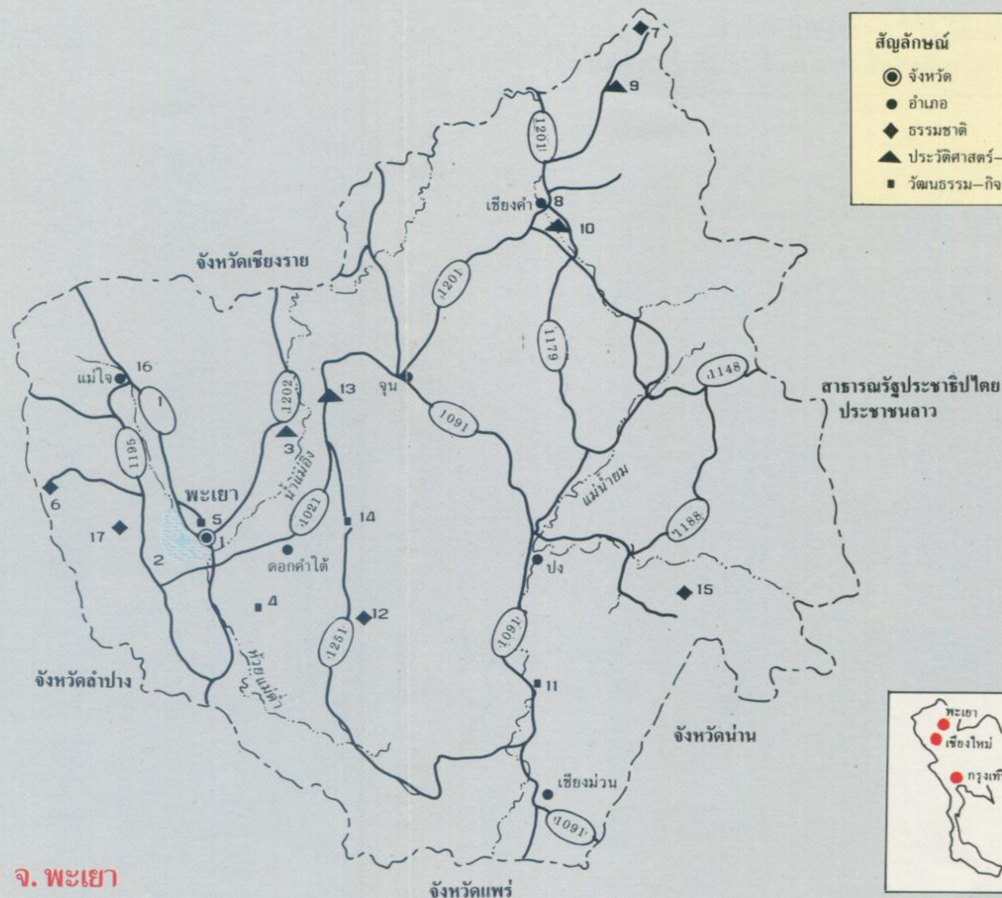
หมายเหตุ *ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้*
สงวนลิขสิทธิ์ *หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย*

งานพัฒนาข่าวสาร
กองบริการท่องเที่ยว



แหล่งท่องเที่ยว

1. วัดศรีโคมคำ, วัดศรีอุโมงค์คำ, วัดลี
2. กว๊านพะเยา
3. พระธาตุภูขวาง
4. วัดพระธาตุดอยน้อย
5. วัดป่าแดงบุญนาค
6. น้ำตกจำปาทอง
7. น้ำตกภูซาง
8. อนุสรณ์ผู้เสียสละ
9. พระธาตุภูซาง
10. วัดพระนั่งดิน
11. บ้านท่าฟ้าใต้
12. วนอุทยานบ้านถ้ำ
13. พระธาตุจอมไคร้
14. บ้านจำไก่
15. เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าผาช้าง
16. วัดศรีสุพรรณ
17. ดอยบุษราคัม (วัดอนาลโย)





แผนที่แหล่งท่องเที่ยว จ. พะเยา